

## Plano e Relatório Semestral de Atividades Docentes: Relatório 2019-1

Dados Cadastrais	
<b>Campus:</b>	Araranguá
<b>Nome:</b>	Mateus Cardoso Colares
<b>Siape:</b>	1805605
<b>Regime de trabalho:</b>	40 horas DE
<b>Efetivo:</b>	Sim
<b>Afastamento:</b>	Não
<b>Área principal de atuação:</b>	EDUCAÇÃO FÍSICA
<b>Titulação:</b>	Mestre

RESUMO - CH TOTAL: 40			
Atividade	CH	Atividade	CH
1. Atividades de Ensino	38.5	4. Gestão e Representação	0.5
2. Atividades de Pesquisa	0	5. Atividades de Capacitação	0
3. Atividades de Extensão	1		

1. Atividades de ensino									
1.1 Aulas									
Tipo de oferta	Bolsa?	Tipo de curso	Curso	Componente curricular	Nova?	Nº aulas	Duração (min)	CH	
Periódica	Não	Técnico	Técnico integrado em Eletromecânica - vespertino	Educação Física 1 - grupo I	Não	40	55	2	
Periódica	Não	Técnico	Técnico integrado em Eletromecânica - vespertino	Educação Física 1 - grupo II	Não	40	55	2	
Periódica	Não	Técnico	Técnico integrado em Eletromecânica - matutino	Educação Física 1 - grupo I	Não	40	55	2	
Periódica	Não	Técnico	Técnico integrado em Eletromecânica - matutino	Educação Física 1 - grupo II	Não	40	55	2	
Periódica	Não	Técnico	Técnico integrado em Vestuário	Educação Física 1 - grupo I	Não	40	55	2	
Periódica	Não	Técnico	Técnico integrado em Vestuário	Educação Física 1 - grupo II	Não	40	55	2	
Periódica	Não	Técnico	Técnico integrado em Eletromecânica - vespertino	Educação Física 2	Não	40	55	2	
Periódica	Não	Técnico	Técnico integrado em Eletromecânica - matutino	Educação Física 2	Não	40	55	2	
Periódica	Não	Técnico	Técnico integrado em vestuário	Educação Física 2	Não	40	55	2	
Periódica	Não	Técnico	Técnico Integrado em Eletromecânica e Técnico Integrado em Vestuário	Atividade esportiva optativa - voleibol masculino	Não	20	55	1	
Periódica	Não	Técnico	Técnico Integrado em Eletromecânica e Técnico Integrado em Vestuário	Atividade esportiva optativa - voleibol feminino	Não	20	55	1	

**Subtotal: 20.00**

**Resumo das atividades: 1.1 Aulas**

Educação Física I: os diversos tipos de queimadas, ergonomia e alongamentos, voleibol e futsal. Além destes conceitos ressaltamos atitudes de trabalho em equipe, inclusão esportiva (jogar com e não contra), preconceitos.

Nota: manter turma dividida.

Educação Física II: os diversos tipos de queimada, saúde e estilo de vida, voleibol. Além destes conceitos ressaltamos atitudes de trabalho em equipe, inclusão social, comportamento preventivo (protetor solar, fumo, bebidas alcoólicas, relações sexuais).

Atividade esportiva optativa - vôlei: ao invés de 1 hora cada, foram ofertadas 3 horas semanais para o público feminino e 3 horas semanais para o público masculino. Realizou-se o acolhimento das pessoas interessadas em participar, mensurou-se o nível de aptidão esportiva e foi desenvolvida a prática a partir do desenvolvimento alunos. Neste semestre abordou-se fundamentos do vôlei e, no evoluir dos participantes, foi trabalhado com posicionamentos, coberturas, tipos de ataque e defesa.

Nota: realizou-se também amistosos a fim de auxiliar no aperfeiçoamento dos participantes e a participação em eventos esportivos como JIFSC Regional, JIFSC Estadual e JESC Municipal.

## 1.2 Atividades de organização de ensino

Atividade	CH
Atividades de organização de ensino	15

**Subtotal: 15.00**

### Resumo das atividades: 1.2 Atividades de organização de ensino

Horas utilizadas como suporte de planejamento das atividades didáticas.

## 1.3 Atividades apoio ao ensino

Tipo	Estudantes envolvidos	CH
Atendimento extra-classe a discentes	Ensino médio integrado em vestuário e eletromecânica	2
Coordenação, orientação e coorientação de projetos integradores	Co-orientador de profeto integrador TIEM-4	0.5
Reuniões pedagógicas (área, curso, departamento)		1

**Subtotal: 3.50**

### Resumo das atividades: 1.3 Atividades de apoio ao ensino

Realizada participação em reuniões.

co-orientação sendo realizada.

Ofertado horários para assistência a alunos.

Obs.: muitas vezes foram marcados horários alternativos para atender às possibilidades dos alunos.

## 2. Atividades de Pesquisa (não informado)

### Resumo das atividades: 2. Atividades de Pesquisa

Nada consta.

## 3. Atividades de Extensão

Atividade	Título da extensão	Aluno(s)	Doc. aprovação	CH
Participação em ações de extensão	JESC micro regional		ação de fluxo contínuo	0.25

Participação em ações de extensão	JESC regional		ação de fluxo contínuo	0.25
Participação em ações de extensão	JIFSC Regional		ação de fluxo contínuo	0.25
Participação em ações de extensão	JIFSC Estadual		ação de fluxo contínuo	0.25

**Subtotal: 1.00**

### Resumo das atividades: 3. Atividades de Extensão

Realizada a participação e gerenciamento de equipes do câmpus para com os Jogos: JIFSC Regional, JIFSC Estadual, JESC Municipal e JESC Regional.

## 4. Atividades de Gestão e Representação

### 4.1 Gestão (não informado)

#### Resumo das atividades: 4.1 Gestão

Nada consta.

### 4.2 Designação (não informado)

#### Resumo das atividades: 4.2 Designação

Nada consta.

### 4.3 Representação

Tipo	Portaria	Representação	CH
Grupos de trabalho, comitês e comissões internas ou externas, inclusive científicas	---	Coordenador técnico da delegação do câmpus Araranguá na promoção dos jogos institucionais	0.5

**Subtotal: 0.50**

### Resumo das atividades: 4.3 Representação

Realizado trabalho de organização e mediação como articulador do câmpus para com os Jogos Institucionais.

## 5. Capacitação (não informado)

### Resumo das atividades: 5. Capacitação

Nada consta.

## PARECER CONCLUSIVO

Aprovado pela chefia em 12/08/2019 15:00:54

Avaliador: adriano.rodrigues

### Informações sobre preenchimento do relatório

Preenchimento inicial	Última alteração
12/02/2019 15:28:10	01/07/2019 14:41:21